ACTA N° 138

FECHA: Bogotá, marzo 22 de 2024.

HORA: 2:00 pm.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado TIERRA DEL SOL

TEMA: Eje de atención: “Cuidado Integral”, Línea de atención: “Respiro a Cuidadores”, título de la actividad: Reconociendo al Cuidador – Cualificación al talento humano -Inmovilización

ASISTENTES:

Equipo Interdisciplinario del Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol.

Equipo de servicios primarios del Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción
2. Objetivos
3. Metodología
4. Materiales
5. Retroalimentación

DESARROLLO:

1. Introducción:

Teniendo en cuenta el anexo técnico establecido para el centro de comunidad de Cuidado tierra del sol y teniendo en cuenta coyunturas propuestas relacionadas con la ampliación del servicio, se ha considera avanzar en el proceso de preparación del talento humano con relación a potenciar los procesos asistenciales prestados por el talento humano, haciendo énfasis en la calidad del servicio a partir de la prestación humanizada del mismo. Teniendo en cuenta ciertos perfiles y diagnósticos de los participantes relacionados con las alteraciones en la salud mental y las condiciones de deficit cognitivo severo, se considera de importancia avanzar en procesos de reglamentación de estrategias de contención en el caso de alguna crisis en alguno de los participantes.

2. Objetivos:

Desarrollar procesos de formación en áreas de interés para el talento humano, pautas de manejo, escenarios de sensibilización, cualificación desde diferentes áreas que promuevan una mejor atención a las personas mayores.

3. Metodología:

Se inicia la actividad con saludo y contextualización del plan de capacitaciones relacionado con la prestación del servicio y el fortalecimiento del mismo proyectando a la propuesta de ampliar el servicio aumentando la cobertura de atención a las personas mayores.

Teniendo en cuenta las condiciones medicas y de salud mental que presentan varios de los participantes, se hace necesario iniciar una preparación en cualificación del talento humano que de respuesta a las necesidades que se puedan presentar en el caso de una crisis o alteración en la salud mental. De igual manera se definen estrategias en el caso de requerirse mecanismos de sujeción que no pueden superar el derecho del participante, pero a los que se puede acudir en el caso de presentarse una situación en la que se encuentre en riesgo la integridad de la persona mayor o de otros actores institucionales.

De allí que la reflexión inicie con el reconocimiento de cuáles son los derechos que se están vulnerando en el caso de tener que acudir a la sujeción física principios constitucionales: libre desarrollo de la personalidad, autonomía, dignidad, libre locomoción, integridad.

Por ello es importante que antes de acudir a cualquier mecanismo de sujeción física se agoten otros recursos como es la contención verbal y ambiental y hacer una evaluación exhaustiva de la gravedad del estado de agitación, para ello hay criterios de valoración

- Actividad motora o verbal excesiva e inapropiada.
- Irritabilidad.
- Actividad psicomotora sin o con pobre organización.
- Reactividad exagerada frente a estímulos internos o externos.
- Baja cooperación
- Tensión
- Falta de Colaboración
- Hostilidad
- Mal control de impulsos
- Excitación

Para decidir acudir a la contención física se requiere de hacer uso de varias estrategias que deben ser agotadas antes de tomar dicha decisión, entre ellas:

TÉCNICAS DE DISTRACCIÓN

TÉCNICA DE DESACTIVACIÓN (DESESCALADA) VERBAL:

a) lenguaje corporal

b) el tono (cómo se dice)

c) la elección de las palabras

- Respetar el espacio personal
- No mantener actitudes provocadoras
- Establecer contacto verbal
- Ser conciso
- Identificar deseos y emociones
- Prestar mucha atención a lo que el paciente dice
- Llegar a un acuerdo, o acordar en lo que se desacuerda
- Dejar bien claro lo que establece la Ley y marcar límites claros
- Ofrecer opciones y optimismo
- Explicar los procedimientos al paciente y al personal

Procedimiento de aislamiento y/o contención física:

- 1. La prevención del daño a sí mismo o a otros.
- 2. La prevención del daño a la propiedad y las conductas extrañas o disociadas.
- 3. El proveer un tratamiento psiquiátrico adecuado en un ambiente seguro para el paciente y el personal que lo atiende.
- 4. La reducción de estímulos necesaria en muchas ocasiones para evitar la escalada en la agitación.

Que hacer…

- Vigilar, controlar y prevenir las posibles complicaciones y/o riesgos asociados del aislamiento. Para ello todo paciente en situación de aislamiento debe ser monitorizado visualmente en todo momento.
- - Valorar el estado general del paciente:
- Nivel de conciencia.
- Grado de agitación y/o confusión.
- Nivel de ansiedad.
- Actitud del paciente ante el aislamiento.
- Monitorizar constantes vitales (TA, FC, Tª y saturación de oxígeno). La frecuencia dependerá de la situación clínica del paciente y la previsión de posibles complicaciones. Al menos se deberá monitorizar las constantes una vez al día**.**

4. Materiales:

Equipo de computo

Video Beam

Diapositivas

5. Retroalimentación:

La actividad se desarrolla en un espacio de confianza, en el que se permitan el indagar sobre situaciones específicas vivenciales con relación al cuidado de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado y las prácticas cotidianas en el proceso asistencial.

De igual manera se involucra al talento humano en un ejercicio reflexivo en torno al mecanismo para garantizar un servicio con principios de calidad y calidez, se reflexiona sobre las implicaciones legales que conlleva acudir a la sujeción física como mecanismo de contención en el caso de situación de riesgo por agitación psicomotora.

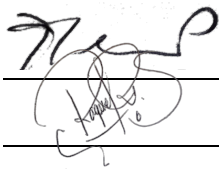
Se explican estrategias importantes que deben ser agotadas para garantizar procesos adecuados en la persona mayor, se recomienda que en Citas de Psiquiatria o de otras especialidades se deje la recomendación de sujeción física en caso de presentar algún episodio de agitación psicomotora extrema o por alto riesgo de caída.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se refieren	No aplica	No aplica.

CONVOCATORIA. No se refiere

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Rina Milena Castillo	Psicóloga	CCC Tierra del Sol	
Raquel Pinto	Coordinación	CCC Tierra del Sol	

REGISTRO FOTOGRAFICO





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 1
Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023
Página: 1 de 1

1. Tema: Inmunizacion 2. Lugar: CCC Tierra del Sol 3. Fecha y hora: 22/03/2024. Hora: 2:00 p

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Richard Carrillo	1098746350	CCC tierra del sol	Aux Enfermera	Contratista	R4esid@hotmail.com	3155149382	Richard Carrillo
2	Karen Reyes Torres	1000988030	CCC Tierra del Sol	Auxiliar de enfermeria	CONTRATISTA	K161255q@gmail.com	3118399880	Karen Reyes T.
3	Monica Vargas C.	51975747.	CCC tierra del sol.	Auxiliar d. enfermeria	contratista	Vargas.monica211 @gmail.com.	3013737732.	Monica VC.
4	Angela K Santamaria R	52075303	CCC Tierra del sol	Regente	Contratista	akesanta@ hotmail.com	3178142924	AKS
5	Myriam Yardia S.	52543001	CCC Tierra del sol	Auxiliar Enfermeria.	contratista	luisedoardo.cavideses 123@gmail.com	3222379692	Myriam Yardia.
6	IVON HERNANDEZ	53094637	CCC Tierra del sol	Auxiliar en Fermena	Contratista	ivanhernandez1985 @gmail.com	3196604892	IVON H
7	Paola Yohana O	1026564201	CCC Tierra del sol	Apoyo Logistico	Contratista	Paulyorana@hotmail.co	3223254276	Paola Yohana
8	Diego Ruiz	1072995944	CCC Tierra del sol	Aux Enfermera	contratista	Dr107985@Gmail.com	3224397733	Diego Ruiz
9	Liliana ramirez	52478976	CCC Tierra del sol	Auxiliar enfermeria	contratista	lili-1982@hotmail.com	3228280926	Liliana R
10	Norelda Garcia	1072195137	CCC Tierra del sol	Auxiliar Enfermera	contratista	norelda.ortiz@gmail.com	3207026641	Norelda MG
11	Paola Prieto	1016031808	CCC Tierra del sol	Aux enfermera	Contratista	granados@gmail.com	3012526618	Paola
12	JENNIFER MIRANDA	1024555001	CCC TIERRA DEL SOL	TEC GD.	CONTRATISTA.	JENNYJENO530 @ GMAIL.COM	314 4429567	Jennifer
13	Luisa Fernanda Leon	1030526655	CCC tierra del sol	bacteriologa	Contratista	lfleonmercado @gmail.com	3188032848	Luisa
14	Ingrid Maria Ulbafanet.	1090403364.	CCC Tierra del sol	T. Ocupacional	CONTRATISTA.	Ingoraz10@gmail.com	3204478006	Ingrid U.
15	Gregory Pulido	79183340	CCC Tierra del sol	Aux Enfermero	contratista	gregory7421@ Hotmail.com	3112099459	
16	Camila Rodriguez	1033814791	CCC tierra del sol	Aux Enfermera	contratista	Nacillanda.hoyos@ 360@gmail.com.	3102968842.	
17	Mary Johanna Gomez.	52883785	CCC Tierra del sol	Profesional Enfermera	Contratista	mjgomez@hotmail.com	3133867600	Mary Gomez.
18	Cristian Gaona R	1018455	CCC tierra del sol	Aux	contratista	cristhelcopete@	3165796572	
19	Martha CArteta A	32875126	CCC Tierra del sol	Nutrición	Contratista	martha.arteta-23 @gmail.com	3007914426	
20	Jonatan Ramirez	1030783549	CCC Tierra del sol	ACX. CAF	contratista	Jhonycapi-12@ Hotmail.com	3105740598	Jonatan

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Inmovilización 2. Lugar: Cac Nieva K 1d 3. Fecha y hora: 22/03/2024 Hora: 2:00 p

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Colison Daza V	1033547200	cuidadores	Enfermero	Contratista	cuidadores@gmail.com	3142089440	Colison D.
2	Carolina Alarcon	1080333984	contratista	Aux Enfermería		lafuente.acar@hotmail.com	3227021507	Carolina Alarcon
3	fair yancy castrillon	52371846	contratista	fisioterapia	contratista	docfairyancy@gmail.com	3108830501	
4	Rita Castillo	37021993	Contable	Psicologa	Contable	[illegible]	3132120722	
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.